



## Gemeinsam Kochen (17.00 – 20.30 Uhr)

- Mittwoch, 9. September 2020
- Mittwoch, 16. September 2020
- Mittwoch, 23. September 2020

Die Gruppengröße ist auf 8 Personen begrenzt.

Die Anmeldung gilt für alle drei Termine.

**Die Kosten für Raummiete und Speisen werden umgelegt und betragen 60 €.**

*Das Leben schmecken,  
mich verwöhnen,  
weil ich es mir wert bin.*

Bitte vereinbaren Sie ein Vorgespräch mit Frau Strahl oder Frau Victor, die das Angebot begleiten.

**So erreichen Sie den Ambulanten Hospizdienst im Kölner Norden:**

Volkhovener Weg 174  
50767 Köln (Heimersdorf)

Telefon  
0221- 168 241 70

E-Mail  
[info@hospizdienst-koeln-nord.de](mailto:info@hospizdienst-koeln-nord.de)

Internet  
[www.hospizdienst-koeln-nord.de](http://www.hospizdienst-koeln-nord.de)

Bus  
125 Haltestelle Stallagsweg

S-Bahn  
6 und 11 Haltestelle Volkhovener Weg

**aH** Ambulanter  
Hospizdienst  
im Kölner Norden

**aH** Ambulanter  
Hospizdienst  
im Kölner Norden



**GEMEINSAM  
I(S)ST MAN  
WENIGER  
ALLEIN**

*Kochen mit Anderen,  
die einen nahestehenden  
Menschen verloren  
haben.*

## Ein Schritt auf Ihrem Weg durch die Trauer

Nicht aufhören, auf sich zu achten.

Sich gut versorgen, gesund bleiben.

Die Freude am Kochen und Essen behalten, auch wenn ein Platz am Tisch leer bleibt.

In einem Kreis von Menschen, die wie Sie einen Verlust erlitten haben, können Sie sich beim gemeinsamen Kochen und Essen austauschen.

Jeder entscheidet für sich, was er / sie erzählen möchte. - Nach Tagesform und so, wie es heute gut tut.

Engeladen sind Menschen, deren Verlust zwischen zwei Monaten und einigen Jahren zurückliegt.

Besondere Kochkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

**Kochen – nicht einfach um nur satt zu werden, sondern um etwas zu tun und zu genießen.**

---

Veranstaltungsraum:

## Kochschule „Lecker Überleben“

---

Ludwig-Heinrich-Str. 15  
50765 Köln-Weiler



**Mit der U-Bahn/S-Bahn:**

S 11 oder U 15 bis Köln-Chorweiler dann mit Bus 125, Haltestelle Volkhoven/Weiler, oder zu Fuß, ca. 20 Minuten

oder  
S 11 bis Volkhovener Weg dann zu Fuß, ca. 15 Minuten



## Einzelgespräche

Der Ambulante Hospizdienst im Kölner Norden berät, unterstützt und begleitet Menschen nach einem Verlust durch Tod.

Das Zuständigkeitsgebiet umfasst den Bezirk Chorweiler und den Stadtteil Longerich.

Ausgebildete Mitarbeitende bieten im Rahmen der Trauerbegleitung auch Einzelgespräche an. Diese Gespräche sind für Sie kostenfrei.